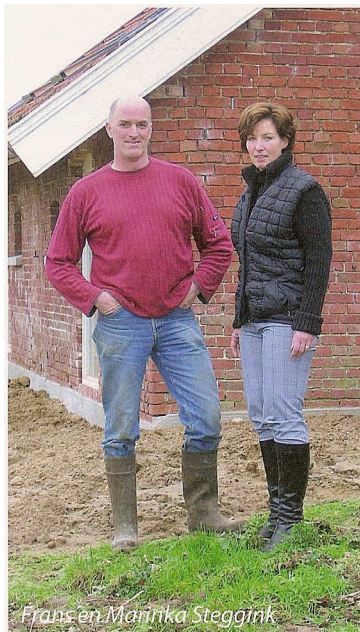


Spa & Wellness boerderij Nutter eerste in Nederland

# Gezonde ontspanning in kuuroord met agrarisch tintje

De leegstaande ouderlijke boerderij annex Twentse potstal van Frans en Marinka Steggink wordt momenteel volledig omgeturnd tot Spa & Wellness boerderij met drie boerderijlodges. Het drukke getimmer legt de basis voor voorzieningen die straks borg staan voor relaxen en gezondheid in een landelijke boerensfeer.



Frans en Marinka Steggink

Frans en Marinka beseften pas hoe mooi hun stek op "De Bólte" bij Nutter was tijdens hun kennismaking met Spa & Wellness op de Reiter Alm bij Salzburg. Echt ontspannend was het bezoek voor hen niet zozeer: "We waren continu gespitst op zaken die bij ons ook zouden kunnen of beter anders", erkent Frans. "Dan beleef je zo'n bezoek toch anders."

#### Goede toekomstbasis

Wel bracht de kennismaking hen over de drempel, zodat wat met een grapje begon, serieus ter hand werd genomen: het opstarten van een eigen Boerderij

Spa, de eerste in Nederland. Marinka: "Het idee voor de Boerderij Spa is afkomstig van Jeroen Drabbe van 'Hospitality Concepts' die het samen met Bart Houtackers van Aquaterra Wellness ontwikkelde. In hun ogen is de beleving van het platteland gemaakt voor ontspanning en passen Spa & Wellness goed bij de authentieke aard van de boer. Volkomen onverwacht kwam Jeroen met het idee en ik reageerde er aanvankelijk met een grapje op, maar achteraf gezien kwam het precies op het juiste moment", stelt Marinka. "Onze drie dochters zien het boerenwerk helemaal niet zitten en de Spa & Wellness activiteiten juist wel." Oudste dochter Cherralyn wordt er binnenkort voor opgeleid in Oostenrijk, tweede dochter Claudia wil zich in de fysiotherapie toeleggen op massages en ook de jongste Joyce is enthousiast. Het is dus een goede investering in de toekomst voor de kinderen. Om problemen te voorkomen als Frans later wil stoppen met de melkveehouderij hebben ze een vergunning aangevraagd voor een nieuw bedrijf (art. 19 lid 1) in plaats van voor een neven-tak (art. 19 lid 2) Plan is komend voorjaar van start te gaan met alle nieuwe activiteiten. "Best spannend, maar in het team klikt het goed en iedereen is enthousiast; ook Peter Zanderink van de bank staat helemaal achter het plan. Wel zal het hier allemaal heel anders worden. Er gaat een nieuwe wereld voor ons open", verwacht

Marinka, die inmiddels al de nodige opleidingen volgde. Frans blijft ondertussen gewoon in de weer met z'n koeien: "Dat is juist het mooie: die combinatie van boerenbedrijf en Boerderij Spa. Vanuit alle ruimten kijken de bezoekers straks zo uit op onze akkers met grazende koeien. Daarnaast blijven we ijs maken. Samen met koks in de Twentse horeca ontwikkelen we allerlei bijzondere ijsmaken zoals lavendel, kastanje en vlierbessen"

#### Welbevinden alom

Bij Boerderij Spa staat het scheppen van harmonie tussen mens en natuur centraal. Dit gebeurt door een reeks van lichaamsbehandelingen en positieve zintuiglijke prikkeling met behulp van water, warmte, geuren en kleuren in kruidige baden en ovens. "Doel is lichamelijke en geestelijke ontspanning enerzijds en het ontgiften en voeden van lichaam en huid anderzijds. Bijzonder wordt daarbij het agrarisch tintje van het geheel, met onder andere natuurzuivere producten bij de lunch, zoals onze eigen verse melkproducten en het zelfgebakken brood", stelt Marinka. "Elk bezoek begint met een korte intake en een huidmeting om te bepalen waaraan huid en lichaam behoefte hebben. Anders dan bij de meeste sauna's worden mensen hier voortdurend begeleid en volgen ze een aantal op elkaar afgestemde behandelingen. Zo is er bijvoorbeeld een broodoven, een ruimte waar we

zuurdesembrood bakken, wat goed is voor de luchtwegen en de spijsvertering en ontspannend werkt. Ook is er een hooioven met uitzicht op het omringende landschap: men zit daar tegen gebroken alpen hooi met kruiden en bloemen. Door dit hooi wordt stoom geblazen op het lichaam, wat zeer aangenaam is en weldadig bij gewrichtskiachten. Vervolgens gaat men in een kruidenoven waar een grote ketel met kruiden en takken van de zilverspar, warmte en geur verspreidt. Op de grond liggen ook sparrentakken om de voetreflexen te stimuleren. De warmte komt omhoog en bereikt via de rug de huid. Dan is er de klei-oven waar mensen zich ontgiften met 'verzegelde aarde'. Boven in de voormalige potstal komt een open veranda met geurende, ontspannende

ligbaden voor voedende en ontspannende behandelingen én met een schitterend vergezicht op de Nutterse landerijen. Voor de nodige voeding van de huid zijn er pakkingen in allerlei samenstellingen, afhankelijk van de wens van de bezoeker en wat diens huid nodig heeft, bijvoorbeeld een geitenboterpakking. Achter de boerderij komt een natuurvijver voor dompeling met rustbedden. Een dagbezoek omvat op de persoon afgestemde behandelingen en daarop afgestemde voeding tijdens de lunch. Per dag kunnen we straks 16 mensen ontvangen. Voor de avondsessies kan men kiezen uit verschillende arrangementen. De opknappbeurt voor de binnen- en buitenkant van de mens vormt een mooie aanvulling op het aanbod voor bewoners en bezoekers in de Twentse regio."

#### Colofon

Het Agrarisch Journaal is een uitgave voor relaties van de gezamenlijke Rabobanken in Twente.

Redactieadres:

Antwoordnummer 52,

7600 VB Almelo

Oplage: 3.700 exemplaren

Lay-out: slagbijalmelo

Deze publicatie is met zorg en aandacht samengesteld. Voor eventuele onjuistheden aanvaardt de redactie geen aansprakelijkheid.



## Rabobank

