

BoerderijSpa



'Genieten van wat de natuur ons geeft'

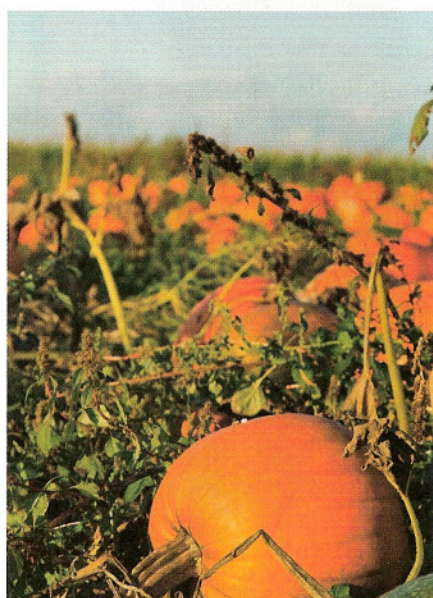
In Nutter staat de BoerderijSpa van boer Frans en boerin Marinka Steggink. Afgelopen juli zijn ze van start gegaan met dit kleinschalige kuuroord op het Twentse platteland. Maximaal 8 gasten per dag kunnen hier genieten van bijzondere behandelingen die zijn samengesteld met producten van de boerderij en uit de natuur. In het restaurant staat gezonde en regionale voeding op de menukaart. De faciliteiten en behandelingen van BoerderijSpa hebben als uitgangspunt 'wat de natuur ons geeft'. Producten uit de natuur worden bij de boerderijSpa gebruikt in de lichaamsbehandelingen, de warmtebronnen en baden.

Buiten in de loggia kun je onder andere genieten van het adembenemende landschap terwijl je heerlijk ligt te dobberen in een sinaasappelbloesem bad. Je kunt ook ontspannen in een kamer waar een broodoven voor verwarming zorgt. De lucht is droog en mild van temperatuur. In de oven wordt zuurdesembrood gebakken. Door het bakken van het brood komen er geuren vrij die zowel goed voor de spijsvertering als voor de luchtwegen zijn. Het versgebakken brood krijg je later geserveerd bij de lunch.

Kruidenoven

Als je in deze ruimte plaatsneemt kun je de geur van verse kruiden in je opnemen.

Boven in een speciale oven worden verse kruiden verhit. De hieruit opstijgende kruidenstoom dringt via een korf, gevuld met takken van coniferen en dennenappels naar buiten. De kruidenstoom injecties volgen elkaar met kleine tussenpozen op. Dennen takken op de vloer stimuleren de voetreflex zones. Zeer weldadig!



Speciale herfstpakkingen

De cucurbitapakking waarvan je kunt genieten in de Boerderij Spa is gemaakt van de pitten van een pompoen. Deze pakking werkt ontwaterend en gelijktijdig huidverzorgend. Het hoge gehalte aan vitamine E heeft een positieve invloed op de spieren, het bindweefsel en verzacht overgangsklachten. De cucurbita lichaamspakking is door het hoge gehalte aan sporenelementen, vitamines en mineralen een veelomvattende en werkzame lichaamspakking.

Ook de rode windroesem pakking is zo'n seizoensbehandeling.

Deze pakking is een sterke peeling en werkt bevorderend voor de doorbloeding. Er ontstaat een verfrissend prikkelend gevoel op de huid. De vrije radicalen worden gebonden, zodat veroudering van de huid wordt vertraagd.