

# Ontstressen op het platteland



**Q** Wat een prachtige accommodatie hebben Frans en Marinka Steggink! Bij binnenkomst, door de schuurdeur, heb je nog niet direct door dat je in een oase van rust en gemoedelijkheid terecht komt. Maar het deel van hun uit de 17<sup>e</sup> eeuw stammende boerderij heeft het enthousiaste ondernemersrechtspaar omgetoverd tot een waar lustoord. Of eigenlijk: een rustoord. Het fenomeen Boerderij Spa is voor Nederland een uniek fenomeen. Het komt van oorsprong >>

*De omgeving van Ootmarsum is natuurlijk al heilzaam op zich. Wie hier de rust niet vindt, zal het nergens vinden. Wie de rust van de omgeving in combinatie wil ervaren met de traditie van het plattelandleven én zich daarbij ook nog eens compleet herboren wil voelen, doet er goed aan om eens een bezoek te brengen aan de Boerderij Spa in Nutter.*



## De enige pottenkijker

uit Oostenrijk. De combinatie van plattelandsbeleving, de voeding (slowfood), de behandelingen en de beleving van de omgeving is volledig nieuw en nog niet op deze wijze gerealiseerd. Een concept dat wordt gedragen door het van oorsprong boerenechtpaar. Frans bevindt zich nog steeds regelmatig in de klei en tussen de koeien in zijn boerderij. Hij is er voor de administratie en de technische hulp, Marinka is de boerin die de spil is in de spa.

Wie aan het boerenleven denkt, denkt naast hard werken ook aan gemoedelijkheid en nuchterheid. Voilà: hier in Nutter is het in overvloed aanwezig. De omgeving waarin je je vertoeft ademt het originele boeren buitenleven, maar dan wel voorzien van alle gemakken van de moderne beauty- en relaxwereld. Alles met een agrarisch en ecologisch tintje. Zo worden de behandelingen bijvoorbeeld gedaan met honderd procent natuurlijke producten, er is een biologische zwembad in de tuin van de boerderij, waar de gasten heerlijk in de buitenlucht baantjes kunnen trekken. De klanten worden in Nutter op een speciale manier onthaald. Het opwarmen voor een dagje wellness gebeurt namelijk bij de behaaglijke temperatuur en voortreffelijke geur van de broodoven, waar echt eerlijk Twents zuurdesembrood wordt gebakken. Eten en drinken – alles op natuurlijke basis, zoals het een goed Twents initiatief betaamt – maken een belangrijk onderdeel uit van de gehele wellnessdag. Maar

## Boerderijspa Nutter: aangenaam agrarisch antistressen



### Frans' koelen...

met name de diverse behandelingen maken het vertoeven in Nutter zeer aangenaam. Waarbij de inrichting van de Boerderij Spa zo is, dat er vrijwel altijd een blik kan worden geworpen over de prachtige omgeving. Terwijl Frans' koeien je af en toe van buiten nieuwsgierig aankijken, Wees gerust: zij zijn de enige pottenkijkers, privacy is gewaarborgd. En iedereen is er gelijk, want iedereen loopt rond in eenzelfde badjas. Geen onderscheid dus tussen de klanten, nuchterheid ten top.

Over de inrichting is zoals gezegd goed nagedacht. Authentieke gebinten geven de sfeer van vroeger, muren zijn bekleed met leem en stro en in één van de muren zijn de stenen waarop het jaartal van de bouw van de boerderij (1645) trots aanwezig. Om maar even aan te geven dat het hier gaat om een historisch heilzame omgeving. Waar de laatste technische snufjes echter wel degelijk prominent aanwezig zijn. Een heerlijke stortdouche na het saunabezoek is dus mogelijk. Evengoed wordt, terwijl de klant van een heerlijk warm kruidenbad geniet, het dak van de boerderij automatisch geopend. Het hoofd kan genieten van de frisse Twentse buitenlucht, terwijl de rest van het lichaam zich weldoet aan de persoonlijk uitgezochte kruiden. Heerlijk! ■ [www.boerderijspa.nl](http://www.boerderijspa.nl)

